

RED BARNETS NATIONALE ARBEJDE

Udvalgte resultater 2025



Red Barnet



5 FOKUSOMRÅDER

Red Barnets nationale arbejde er centreret om fem fokusområder. På de følgende sider præsenteres udvalgte resultater, læringer og viden fra 2025.

■ BØRNELIV UDEN AFSAVN

■ BØRNELIV UDEN MISTRIVSEL

■ BØRNELIV UDEN DIGITALE KRÆNKELSER

■ BØRNELIV UDEN OVERGREB

■ BØRNELIV OG KRISEBEREDSKAB



BØRNELIV UDEN AFSAVN

Vi bekæmper afsavn og eksklusion ved at give børn og familier positive relationer og fællesskaber. Ved at kæmpe for, at de bliver set, hørt og forstået, og at deres vilkår bliver forbedret.

De fleste børn og unge i Danmark trives, men der er desværre også børn, som kommer fra familier, hvor arbejdsløshed, sygdom, psykisk sårbarhed, sproglige og kulturelle barrierer og livskriser skubber dem ud i en udsat og marginaliseret position. Her kan børnenes liv være præget af ensomhed, mistrivsel og afsavn. Vi kæmper for, at barnets udsatte position ikke bliver permanent. For alle børn har ret til et godt børneliv. Det er det, vores frivillige sociale indsatser i Danmark handler om.

- Forekomsten af udsathed er større blandt børn og unge fra familier med få socioøkonomiske ressourcer (VIVE).
- Børn fra fattige familier oplever for eksempel i højere grad psykiske trivselsproblemer end deres jævnaldrende (VIVE).
- I Danmark er der 48.600 børn og unge, der lever i fattigdom. Antallet har været nærmest det samme de seneste tre år. (Arbejdernes Erhvervsråd).

Sådan bekæmper vi afsavn

Et godt børneliv handler blandt andet om at blive set, hørt og værdsat. Red Barnets frivillige skaber trygge fællesskaber, hvor børn får oplevelser og nye relationer, og hvor de er sammen med mennesker, som er der, fordi det betyder noget. Ikke fordi de får løn for det. De trygge frivilligdrevne fællesskaber har værdi i sig selv. Men de styrker også børnenes selvværd, sociale færdigheder og relationer, og det styrker deres handlekraft videre i livet. Vi kæmper for, at alle børn har lige muligheder for at deltage i og bidrage til fællesskabet nu og på lang sigt.



”Jeg har kastet mig ud i at snakke med mennesker, som jeg ikke har mødt før”

Barn fra ferielejr. 75% af børnene fortæller, at de har fået nye venner på ferielejren

Udvalgte resultater i 2025

- Red Barnet har **50 lokalforeninger** med i alt ca. **2.200 aktive frivillige**, der understøtter arbejdet for og med børn og unge i udsatte positioner. Antallet af lokalforeninger er steget fra 47 til 50 det seneste år.
- **2.712 børn** har deltaget i Red Barnets aktiviteter på tværs af alle projekter og indsatser.
- Der blev holdt **46 ferielejre**. Red Barnet holder sammen med lokalforeninger lejre hele året, men sommerferien er meget populær, og hele 700 børn i udsatte positioner deltog i sommerens ferielejre.
- Red Barnet driver **74 klubber** på tværs af landet. Det er både småbørnsklubber for 0-6-årige småbørnsfamilier og familieoplevelsesklubber for de større børn og deres familier.
- Red Barnet driver **16 genbrugsbutikker** landet rundt. De omsatte for i alt **7,68 millioner kroner**. Salget af genbrugsvarer svarer til en estimeret besparelse i CO2-udledning på 1.544 ton. Eller 7.049 flyture mellem København og London.

Publikationer i 2025

- Undersøgelse af Red Barnets klubber
- Flere Børn i Fællesskaber – Børn beskriver deres drømmeklub
- Evaluering af projekt Småbørnsklubber
- Resultater fra ferielejre

BØRNELIV UDEN MISTRIVSEL

Vi **forebygger** mobning og ensomhed og skaber trygge fællesskaber i skoler og dagtilbud. Vi **styrker** børns ret til trivsel, inddragelse og udvikling.

Langt de fleste børn og unge i Danmark trives. Men et stigende antal af særligt de unge oplever mistrivsel, ensomhed og dalende livstilfredshed.

- Andelen af børn og unge, der virkelig godt kan lide skolen, har været faldende siden 2009.
- Børne- og Undervisningsministeriets seneste trivselsmåling viser, at 7 procent børn i 0.-3 klasse tit føler sig alene i skolen, og 7,1 procent i 4.9. klasse føler sig meget tit eller tit ensomme.
- Det er børn i udsatte positioner, der oftest mistrives i skolen, er udsat for mobning eller oplever ensomhed.
- Pædagoger, skolelærere og andre fagpersoner mangler råderum, tid og ressourcer til at sikre trygge fællesskaber og deltagelsesmuligheder for alle børn.

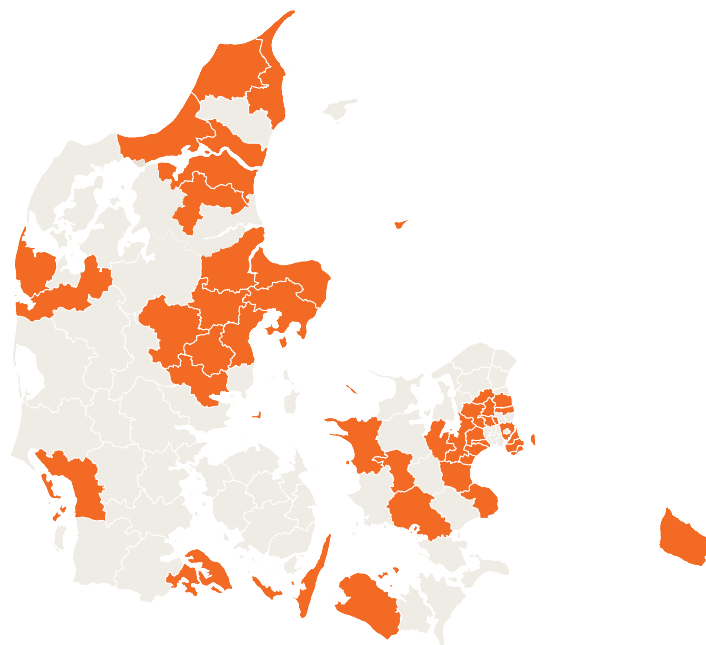
Sådan **bekæmper** vi mistrivsel

Red Barnet arbejder for, at alle børn har en værdig plads i et trygt fællesskab, hvor de føler sig respekterede, ligeværdige og kan bidrage. Det gør vi med trivselsprogrammer og programmer om digital dannelse og ved at insistere på, at lovgivning og politik skal give fagpersonerne bedre rammer for at arbejde med børns trivsel. Blandt andet gennem bedre normeringer og styrket faglighed.



"Fri for Mobberi passer godt med vores strategi, og vi ved, at værktøjerne er lige til at gå i gang med."

Julie Lynge Hall, leder af dagtilbudsområdet, Stevns Kommune.



88 skoler i 42 kommuner har indgået samarbejde med trivselsprogrammet Skolestyrken, der tilbyder skolerne en helhedsorienteret tilgang til trivsel og mobning.

Udvalgte resultater i 2025

- **531 skoler** har benyttet sig af undervisningsmaterialer på Red Barnets skolesite.
- **355 skoler** fra 73 forskellige kommuner deltog i Red Barnets årlige Trivselsdag og slog dermed rekorden. Børnerettighedsdagen er også en årligt tilbagevendende begivenhed, vi inviterer skoler til at holde.
- Der har været over **150.000 besøg** på On's platform, siden den i i marts blev lanceret med materialer og indhold om digital dannelse til grundskoler, ungdomsuddannelser, fritidsinstitutioner og forældre.
- **16.160 små Bamsevenner** blev solgt i Fri for Mobberi. De små Bamsevenner bliver givet til små børn, der starter i dagtilbud, som er med i programmet Fri For Mobberi.

"Jeg ved, hvad skal jeg gribe efter, hvis jeg synes, der er noget mobning. Eller hvis der er noget, jeg ikke ved, hvad er. Så er det faktisk også et godt værktøj til at blive klogere på noget." Lærer, evaluering af Skolestyrken

Publikationer i 2025

- Evaluering af Skolestyrken
- Tillæg til evaluering af skolestyrken
- Børns første skærme
- Børns første skærme - udvalgte fund og Red Barnets anbefalinger

BØRNELIV UDEN DIGITALE KRÆNKELSER

Vi **bekæmper** digitale krænkelser, mobning og ubehagelige oplevelser online, og vi **styrker** børns ret til at trives og færdes trygt online.

Børn har ret til at trives og være trygge i deres digitale færden. Desværre bliver alt for mange børn udsat for digitale krænkelser, mobning og ubehagelige oplevelser online. Det kan for eksempel være, at andre har skrevet hadefulde beskeder til dem, at de har modtaget intime billeder, som de ikke havde lyst til at se, er blevet afpresset, eller at andre har delt intime billeder af dem uden samtykke.

- I 2024 havde 69 procent af børn og unge oplevet en eller flere ubehagelige oplevelser online eller digitale krænkelser inden for det seneste år. Det er en markant stigning fra 2021, hvor det var 42 procent.
- Børn og unge, der føler sig ensomme, eller er i lav trivsel, har flere ubehagelige oplevelser online end andre.
- Kun 66 ud af 98 kommuner forholder sig til håndtering af digitale overgreb i deres beredskabsplaner til overgreb mod børn og unge.

Sådan **bekæmper** vi digitale krænkelser

Det er lige så skadeligt at blive krænket digitalt som fysisk, og konsekvenserne kan være store. Derfor arbejder Red Barnet både for at forebygge og bekæmpe digitale krænkelser, mobning og ubehagelige oplevelser online. Vi sikrer samtidig, at det er trygt og sikkert for børnene at bede om hjælp, når de havner i en voldsom situation online.



”Jeg kan høre lettelsen i deres stemme, når de opdager, at de ikke står alene - og det gør arbejdet virkelig meningsfuldt”

Citat fra rådgiver i SletDet Rådgivningen.

Udvalgte resultater i 2025

- **1.504 rådgivningssamtaler** og 997 sager om digitale krænkelser var igennem SletDet Rådgivningen, som giver specialiseret hjælp til børn og unge via telefon, mail og chat.
- **6.200 efterskoleelever** fik oplæg om digitale krænkelser, hvor SletDet Rådgivningen for første gang var på en landsdækkende efterskoleetour. De besøgte 48 forskellige efterskoler rundt om i landet.
- SletDet Fortæller holdt **270 oplæg** på skoler rundt i landet. 78 procent af de unge, der har evalueret oplæggene, er meget enige eller enige i, at de har fået mere viden om, hvor de kan få hjælp, hvis de eller en ven oplever en digital krænkelser.
- **180 deltagere** deltog på den årlige digitale konference. Fokus var i år på digital førstehjælp til børn og unge, og hvordan kommunerne kommer fra en beredskabsplan til ændret praksis ude i klasseværelset.

Publikationer i 2025

- SletDet Årsrapport 2025
- Et år som børnenes officielle digitale vagthund.
- Hvordan håndterer kommunerne digitale overgreb begået mod børn i deres beredskabsplaner
- Når grooming opstår og udvikler sig online

BØRNELIV UDEN OVERGREB

Vi bekæmper vold og seksuelle overgreb, og vi styrker børns ret til at blive beskyttet og være trygge.

Alt for mange børn i Danmark bliver udsat for vold og seksuelle overgreb. Og alt for få bliver opdaget og hjulpet. Det kan have vidtrækkende konsekvenser for børnenes liv.

- 16 procent af landets 8. klasseelever rapporterer, at de har været udsat for fysisk vold inden for det seneste år. 17 procent har været udsat for psykisk vold (Børns Vilkår, 2024).
- Omkring hvert tredje registrerede seksuelle overgreb mod børn og unge bliver begået af andre børn og unge.
- Tal fra Rigsadvokaten viser, at antallet af 15-17-årige, der begår seksualforbrydelser mod andre børn og unge, er mere end fordoblet de seneste 10 år.

Overgreb kan også ske digitalt. Når film eller fotos fra overgreb bliver delt, bliver de til digitale overgreb, der kan gentages igen og igen. Den teknologiske udvikling gør digitale overgreb nemme at udføre, men svære at stoppe. Derfor er forebyggelse af overgreb også blevet endnu mere relevant og vigtig.

Sådan bekæmper vi overgreb

Det er absolut nødvendigt, at vi som samfund bliver langt bedre til at forebygge vold og seksuelle krænkelse. Vi skal sikre den rette hjælp både før, og når overgrebet er sket, og vi skal tage højde for, at vores digitaliserede samfund tilføjer en ekstra og kompleks dimension.

Som et vigtigt skridt, i arbejdet med at forebygge overgreb, åbnede Red Barnet i 2025 rådgivningstilbuddet TalMedOs. Her kan børn og unge, der er bekymrede for deres egne seksuelle tanker eller adfærd, søge professionel og anonym hjælp, inden deres handlinger bliver til overgreb. Rådgivningen er også åben for bekymrede pårørende.



Udvalgte resultater i 2025

- Red Barnets nye rådgivning, TalMedOs, havde i løbet af det første år 172 rådgivningssamtaler. I 110 af dem havde barnet eller den unge bekymrende seksuelle tanker og/eller adfærd.
- Red Barnets internet-hotline AnmeldDet modtog i alt 9.748 anmeldelser om overgrebsmateriale med børn på nettet. Det er en fordobling i forhold til 2024. 13 procent af det anmeldte materiale bliver af Red barnets specialuddannede analysemedarbejdere vurderet som ulovligt og bliver derfor videresendt til dansk og internationalt politi.
- Den nye groominglov har nu eksisteret i to år, og en gennemgang af anmeldelser, sigtelser, tiltaler og domme viser, at loven bliver brugt efter hensigten. Men der er også plads til forbedring – der er for eksempel stor forskel på praksis i forskellige politikredse.
- Projektet Børneliv uden Vold har i samarbejde med tre kommuner udarbejdet en ny indsatsmodel. Den skal sikre, at børn føler sig set og hørt i deres møde med fagpersoner i kommunen, når der er mistanke om vold eller overgreb. Evalueringen af indsatsmodellen viser, at den fremmer den faglige refleksion og praksis blandt medarbejderne, og at det kan styrke barnets oplevelse af trykthed og kontinuitet.

Publikationer i 2025

- Analyse: To år med grooming i straffeloven
- Kortlægningen - 'Et år med TalMedOs'
- Hvordan lytter jeg til dig?
- AnmeldDet 2025 årsrapport

BØRNELIV OG KRISEBEREDSKAB

Vi arbejder for, at børns og unges behov, rettigheder og perspektiver bliver en integreret del af det danske totalberedskab. Det er vigtigt, at både voksne og samfundet som helhed har fokus på at sikre børns og unges trivsel før, under og efter en krise. Det gælder alle børn og unge, men med særligt blik for dem i udsatte positioner, for de bliver ofte ramt ekstra hårdt i krisesituationer.

Nyt programområde

I 2025 oprettede vi i Red Barnet et nyt nationalt programområde: "Beskyttelse af Børn i Kriser". Børn og unge i Danmark vokser op i en tid og i et samfund, hvor kriser ikke bare er tænkte scenarier, men en virkelighed, som de både direkte og indirekte forholder sig til. Vi kan ikke skærme dem fuldstændigt mod den uro og bekymring, der præger samfundet og de voksne omkring dem. Men det er afgørende, at de voksne og samfundet støtter børn og unge i at navigere gennem usikkerhed og uforudsigelighed, så de kan føle sig trygge, og ved hvad de skal forholde sig til.

I Red Barnet har vi stor international erfaring med at støtte børn og sikre mental sundhed i områder med krig og katastrofer. Fra det arbejde ved vi, at børn kan hele på trods af voldsomme og traumatiske oplevelser med den rette hjælp og støtte.

Den viden og erfaring er et afgørende fundament for Red Barnets arbejde med børn og kriseberedskab i en dansk kontekst, hvor vi har fokus på at sikre tryghed, håb og handlegkraft for børn – før, under og efter kriser.



"Mor jeg er bange for Putin."

Anettes 12-årige søn er bange for Putin og bekymrer sig om, om der er nok mad i køleskabet og om, hvem der henter ham i skolen, hvis krigen kommer.

Publikation

I foråret 2025 publicerede vi en kortlægning af det danske beredskab med støtte fra Østifterne. Her præsenterer vi en række anbefalinger til videreudviklingen af det danske kriseberedskab med et stærkt og konsekvent fokus på børns særlige behov og rettigheder. Læs mere her: Børns behov i kriser - en kortlægning af det danske kriseberedskab (2025)

Ny underside redbarnet.dk

I oktober 2025 lancerede Red Barnet en ny underside til redbarnet.dk med fokus på kommunikation til og med børn. Siden blev oprettet på baggrund af den stigende uro i verden og øgede trusselsbillede i Danmark: [klik her](#)



"Børns behov fylder alt for lidt i Danmarks samlede kriseberedskaber. I en tid med et markant øget trusselsbillede skal vi gøre mere for at hjælpe børn – både før, under og efter en krise eller katastrofe".



"Børns behov fylder alt for lidt i Danmarks samlede kriseberedskaber. I en tid med et markant øget trusselsbillede skal vi gøre mere for at hjælpe børn – både før, under og efter en krise eller katastrofe".